

Trainerausbildung „C- Lizenz“ Breitensport Eishockey

Ausbildungsblock 2

Teil 3

vom 31. Juli - 07. Aug. 2016

in Weißwasser

Tag	Zeit von bis	Thema	Ort	Referent/en
Sonntag, 31.07.2016	09:00 – 10:30 Uhr	Treffen Eisstadion Weißwasser Begrüßung u. Einführung in den 3. Teil, Wiederholung Teil 1 u. 2 - Hausarbeit –	Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß
	10:45 – 12:45 Uhr	Fachtheorie – Torwart Off - Ice Mittagspause	Seminarraum	A. Dietzsch
	13:30 – 15:00 Uhr	Praxis – Torwart	Turnhalle	A. Dietzsch
	15:15 – 16:00 Uhr	Fachtheorie – Torwart	Seminarraum	A. Dietzsch
	16:00 Uhr	Kaffeepause		
	16:30 – 18:00 Uhr	Praxis – Torwart	Eishalle	A. Dietzsch
	18:30 - 19:15 Uhr	FT Bambini/Klsch/KN. Spiel-u. Übungsformen	Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß
	Montag, 01.08.2016	08:30 – 09:30 Uhr	Praxis Bambini/Klsch/KN. Spiel-u. Übungsformen	Eishalle
10:00 – 11:30 Uhr	Fachtheorie (FT) - Lauftechnik FT – Lauftechnik Ausarbeitung Gr.	Seminarraum		
11:30 Uhr	Mittagspause			
13:00 – 14:00 Uhr	Praxis – Lauftechnik (ind. Fähigkeiten)	Eishalle		
14:30 – 16:00 Uhr	FT – Passen	Seminarraum		
16.00 - 16.45 Uhr	Ausarbeitung Gr.			
17:15 – 18:15 Uhr	Praxis – Passen (ind. Fähigkeiten)	Eishalle		
18:45 – 19:30 Uhr	FT – Stocktechnik/ (ind. Fähigkeiten) Selbststudium	Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß	

Tag	Zeit von bis	Thema	Ort	Referent/en
-----	--------------	-------	-----	-------------

**Dienstag,
02.08.2016**

08:30 – 09:30 Uhr	Praxis – Stocktechnik/ (ind. Fähigkeiten)	Eishalle	
10:00 – 11:30 Uhr	FT – Schießen Ausarbeitung TE Mittagspause	Seminarraum	
12:45 – 13:45 Uhr	Praxis – Schießen	Eishalle	
14:15 – 15:45 Uhr	FT - Schnelligkeit (Leichtathletik) Kaffeepause	Seminarraum	BLZ / OSP
16:15 – 17:45 Uhr	Praxis - Schnelligkeit (Leichtathletik)	Sportplatz	BLZ / OSP
18:15 – 19:45 Uhr	FT - Passen/Schießen/Stocktechnik Ausarbeitung TE	Seminarraum	

**Mittwoch,
03.08.2016**

08:00 – 09:30 Uhr	Praxis– Passen/Schießen/Stocktechnik Umsetzung	Eishalle	
10:00 – 11:30 Uhr	FT -Theorie – TE Vorgabe Gruppen Ausarbeitung Kleinschüler Mittagspause	Seminarraum	K. Schröder
12:30 – 14:00 Uhr	Praxis - Ausarb. Kleinschüler Anwendung Gruppen	Eishalle	K. Schröder
14:30 – 16:00 Uhr	Eisarbeit – Videoauswertg. Kaffeepause	Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß
16:30 – 17:30 Uhr	Theorie TL – Taktiktheorie	Seminarraum	K.Schröder
17:45 - 18:30 Uhr	Zusammenfassung	Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß
19:00 Uhr	Selbststudium zu TL und FT		

**Donnerstag,
04.08.2016**

08:30 – 09:30 Uhr	Praxis - Eisarbeit	Eishalle	K.Schröder/J.Preiß
10:00 – 11:30 Uhr	FT - Prinzipien im Spiel - Ausarbeitung TE Gr. 4 Mittagspause	Seminarraum	J. Preiß
13:00 – 14:00 Uhr	Praxis – Prinzipien i. Spiel.	Eishalle	J. Preiß
14:30 – 16:00 Uhr	FT - Ausarbeitung von Trainingsplänen - Vortragen der Ausarbeitung/Tafelarbeit Kaffeepause	Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß
16:30 - 17:15 Uhr	Zusammenfassung	Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß
18:00 Uhr	Selbststudium zu Prüfungen		

Tag	Zeit von bis	Thema	Ort	Referent/en
Freitag, 05.08.2016	08:30 – 10:00 Uhr	TL - Schnelligkeit (Short Track)	Seminarraum	Roger Gründel
	10:30 – 12:00 Uhr	Praxis – Schnelligkeit (Short Track) Technik u. weitere Anwendung Mittagspause	Kraftraum	Roger Gründel
	13:00 – 14:00	FT – Ausarbeitung Alle Gr. div. Schwerpunkte	Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß
	14:30 – 16:00 Uhr	Praxis – Schwerpunkte/Eisarbeit Anwendung alle Gr. Kaffeepause	Eishalle	K.Schröder/J.Preiß
	16:30 – 18:00 Uhr 18:30 Uhr -	Fragen zur Prüfung TL und FT Selbststudium zu Prüfungen	Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß
<hr/>				
Samstag, 06.08.2016	09:00 – 10:30 Uhr	Prüfung - Trainingslehre Kaffeepause	Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß
	11:00 – 12:30 Uhr	Prüfung – Fachtheorie Mittagspause	Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß
	13:30 – 15:00 Uhr	Aktuelle Fragen zur Prüfung / Lehrprobe Ausgabe der Lehrproben	Seminarraum Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß K.Schröder/J.Preiß
	20:00 Uhr	Abgabe der Lehrproben	Hotel	K.Schröder/J.Preiß
	<hr/>			
Sonntag, 07.08.2016	09:00 – 11:30 Uhr	Praxisprüfung, dazwischen - Snack	Eishalle	K.Schröder/J.Preiß
	12:30 - 14:00 Uhr	Praxisprüfung,	Eishalle	K.Schröder/J.Preiß
	14:30 Uhr	Abschlussbesprechung Ende des Lehrganges	Seminarraum	K.Schröder/J.Preiß

Änderungen vorbehalten